



### Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20

Warszawa 11-12.06.2022 stadion AWF Warszawa

Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałowskiego

11.06.2022		PROGRAM MINUTOWY				
godzina	biegi	skoki	skoki	skoki	skoki	rzuty
15.00	80 ppł K U14	tyczka M	wzwyż M dzieci	w dal K	oszczep M 700/800g	kula K 4kg
15.10	80 ppł K U16					
15.25	100 ppł M U14					
15.30	100 ppł K U18					
15.40	100 ppł K					
15.50	110 ppł M U16					kula K 3kg
16.00	110 ppł M U18					
16.10	110 ppł M U20					
16.20	110 ppł M		wzwyż M			
16.30	600 K U14/U16				oszczep K 500/600g	
16.40	600 M U14/U16					
16.50	80 ppł K U16 Finał					
17.00	100 ppł K U18 Finał			w dal M		
17.10	100 ppł K Finał					
17.20	110 ppł M U18 Finał					Kula M 5/6kg
17.30	110 ppł M U20 Finał					
17.40	110 ppł M Finał					
17.45	100 K					
17.55	100 K U18					
18.10	100 K U16					
18.25	100 M					
18.35	100 M U18					
18.45	100 M U16					
18.55	100 K Finał A, B, C					
19.05	300 K U12/U14					
19.20	300 M U12/U14					
19.30	100 M Finał A, B, C					
19.40	400 K					
19.55	400 M					
20.10	1500 K					
20.20	1500 M					
20.30	5000 chód K/M					

100K/M - Finał A - S/U20, B -U18, C -U16

Skok w dal Finał S/U20, U18 - po 6 skoków,



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen